

Інструкція № 17

З охорони праці та попередження дитячого травматизму на водоймищах

1. Попередження дитячого травматизму на водоймищах у літній період

Майже всі діти нетерпляче чекають літніх канікул, бо саме літні канікули не обходяться без купання у водоймищах (річках, ставках, озерах, морях), без прогулянок на човнах, без спортивних змагань. Прийняття сонячних та водних ванн це залог бадьорості та здоров'я при умовах дотримання міри безпеки. Тому треба запам'ятати і дотримуватись таких правил і поведінки на воді.

Забороняється:

- підпливати близько до моторних човнів, пароплавів,
- купатися при великій хвилі;
- штовхати товариша з берега, або з вишки у воду;
- купатися при слабкості або підвищеній температурі;
- залишати без нагляду своїх молодших товаришів:
- запливати далеко від берега та за знаки огорожі місця призначеного для купання;
- пірнати у воду з човнів, причалів, мостів та дерев;
- кидати у воду пляшки, банки та інші предмети:
- плавати на човнах без дорослих;
- купатися одному і тоді, коли Ви навіть умієте плавати;
- пірнати в незнайомих місцях:
- на воді улаштовувати ігри, які пов'язані із захватом кінцівок

Якщо Ви не вмієте плавати, то будьте особливо обережними.

Якщо Ви з дітьми пішли у похід в спекотний, сонячний день і розташувалися на березі мальовничої річки чи озера, без обладнаного пляжу і вибираєте місце для купання, то пам'ятайте наступне.

Будьте обережні! Не купайтеся без дорослих! Вибирайте місце для купання там де дно не має ям, воронки, сміття, ґрунт не тонкий і не має густої рослинності, поруч не проходить траса суден.

Вчіться плавати!

Навчання плаванню - один з дійових методів запобігання нещасних випадків на воді. Уміння плавати і дотримання правил поведінки на воді збереже Вас від небезпеки.

2. Попередження дитячого травматизму на водоймищах в зимовий період

Взимку діти люблять гратися. З'їзжати з крутого берега річки чи ставка на лід. Грати на льоду в хокей, ковзатися та інше. Але є правила поведінки на льоді, яких треба обов'язково дотримуватися:

- не виходьте на лід міцність якого Вам не відома;
- не переходьте водоймище, переганяйте по льоду скотину тільки в перевірених та позначених місцях;
 - не виходьте на лід в період весняного паводку,
 - не з'їжджайте на лід водоймища з крутого берега на лижах чи санчатах;
 - не збирайтеся на льоду великими групами;
 - товща льоду (перевіреного) для устрою на ньому катку чи хокейного поля повинна перевищувати 25 см і на березі повинен бути встановлений щит з рятувальними засобами.

Правила надання допомоги людині, яка провалилася під лід.

- Якщо Ви провалилися на льоду, то розкиньте руки, наваліться грудьми або спиною на міцний край ополонки, спробуйте вибратися самостійно і кличте допомогу;
- При наданні допомоги людині, яка провалилася під лід, використовуйте все, що є під руками: дошки, лижі, лижні палки, мотузки, шарфи, ремні, гілки дерев, навіть зняте пальто;
- Просовуйтеся до ополонки повзком, перевіряючи міцність льоду, не старайтеся добратися до самого краю, бо він може обломитися;
- Запам'ятайте, що тривале перебування у льодяній воді - це загибель від переохолодження організму. Тому дійте як можливо швидше, не загубивши ні хвилини.